

病気休暇...
何をして過ごしたら
いいんだろう

どうやったら復職できる？
先が全く見えない...

休養に入ったけれど、不安で心がいっぱい...そのようなことはありませんか？
まずは今の苦しさが少しでも楽になるように、
少しでもご自分らしさを取り戻していけるように、
休養中の心の持ち様や過ごし方のヒントについてお話いたします。どうぞお気軽にご参加ください。



休養中の教職員の皆さまへ 心の療養のおはなし クローバーの会

日時：2019年11月28日（木）14:00～15:30

対象：病休・休職中の教職員（ご家族の参加も可能です）

* 公立学校共済組合員および被扶養者の方は、交通費の一部が支給されます。
組合員証と印鑑をご持参ください。

* 定員に達した場合には、ご参加いただけないことがございます。ご了承ください。

会場：公立学校共済組合 九州中央病院
入院棟1階 病棟会議室（福岡市南区塩原3-23-1）

テーマ：「休養中のご本人の過ごし方について」
他、質問コーナー等

講師：当院 臨床心理士（公認心理師）



お申込方法

電話 092-541-4936（九州中央病院代表）

「メンタルヘルスセンター クローバーの会 参加について」とお伝えください。

メール mh-kenshu@kyushu-ctr-hsp.com

件名「メンタルヘルスセンター クローバーの会参加」

・お名前（ふりがな）・ご所属 ・職種 ・年齢 ・病休、休職期間 ・住所
・連絡先 を明記の上、ご連絡ください。

FAX 092-541-4540

裏面ご記入の上、ご送信ください。* **個人情報**は研修会のみに使用されます。