

病気休暇...  
何をして過ごしたら  
いいんだろう

どうやったら復職できる？  
先が全く見えない...

休養に入ったけれど、不安で心がいっぱい...そのようなことはありませんか？  
まずは今の苦しさが少しでも楽になるように、  
少しでもご自分らしさを取り戻していけるように、  
休養中の心の持ち様や過ごし方のヒントについてお話いたします。どうぞお気軽にご参加ください。

## 第2回



# 休養中の教職員の皆さまへ 心の療養のおはなし クロウバーの会

日時：平成30年11月30日（金）14:00～15:30

対象：病休・休職中の教職員（ご家族の参加も可能です）

会場：公立学校共済組合 九州中央病院  
入院棟1階 病棟会議室（福岡市南区塩原3-23-1）

テーマ：「休養中のご本人の過ごし方について」  
他、上手なリラクゼーション法、質問コーナー等

講師：当院 臨床心理士



### お申込方法

電話 092-541-4936（九州中央病院代表）

「メンタルヘルスセンター クロウバーの会 参加について」とお伝えください。

メール [mh-kenshu@kyushu-ctr-hsp.com](mailto:mh-kenshu@kyushu-ctr-hsp.com)

件名「メンタルヘルスセンター クロウバーの会参加」

・お名前（ふりがな）・ご所属 ・職種 ・年齢 ・病休、休職期間 ・連絡先  
以上を明記の上、ご連絡ください。

FAX 092-541-4540

裏面ご記入の上、ご送信ください。\* 個人情報研修会のみ使用されます。

# 休養中の教職員の皆さまへ心の療養のおはなし クローバーの会 申込用紙

2018年  
11月30日

FAXでのお申込み 092-541-4540

公立学校共済組合 九州中央病院  
メンタルヘルスセンター

ご所属	例 九中小学校	
お名前 <small>なまえ</small>	めんたる はなこ 面樽 花子	
ご職種	教諭	
ご年齢	49歳	
参加される方	本人	
病休・休職期間	2018年9月～ 11月現在	
ご連絡先	090-xxxx-xxxx	

ご記入いただきました個人情報は、研修会の事務手続きでのみ使用されます。  
番号をお確かめの上、お間違えのないようにFAXをお願いします。

お問い合わせ先 公立学校共済組合 九州中央病院 メンタルヘルスセンター  
092-541-4936 (代表) 担当 藤岡

